ATELIERS DE DÉCOUVERTE AUTOUR DE LA DANSE

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026
DE 14H15 À 15H15 : ATELIER DE DANSE GASY MAFANA



©Cynthia Rouland

ATELIER DE DANSE GASY MAFANA | AVEC CYNTHIA ROULAND

Envie de vous défouler dans la joie et la bonne humeur ? Venez vibrer au rythme des danses traditionnelles et urbaines malgaches : **salegy**, **kawitry** et **tsapiky** ! Plus qu'un cours de danse, c'est une véritable invitation au voyage. À travers ces rythmes solaires et survoltés, partez à la découverte de la Grande Île et de ses richesses culturelles, renouant ainsi avec un lien ancestral fort et vivant avec La Réunion.

Au programme :

- **Un échauffement tonique** pour préparer le corps en douceur
- **L'apprentissage du vocabulaire de danse** pour apprivoiser les pas de base et les mouvements caractéristiques
- **La création d'une chorégraphie** festive et accessible pour danser ensemble.

Lâchez prise, dépensez-vous et connectez-vous à l'énergie communicative de nos îles !

INFORMATIONS PRATIQUES

- Date : Samedi 14 novembre de 14h15 à 15h15
- À partir de 9 ans | Débutants acceptés
- Lieu : Studio de danse à la Cité des Arts
- Gratuit (places limitées)
- Inscription obligatoire : https://forms.cloud.microsoft/r/Wt20kt89Wk
- Renseignements : mediation@territoarts.re

Vous avez la possibilité d'enchaîner les deux ateliers puis d'assister au spectacle « Les Jupes » au Fanal à 17h (spectacle payant).

ATELIERS DE DÉCOUVERTE AUTOUR DE LA DANSE

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026
DE 15H30 À 16H30 : ATELIER DE DANSE HIP-HOP



©Shadow

ATELIER DE HIP-HOP SHADOW STYLE | AVEC LE DANSEUR SHADOW

Plongez dans l'univers urbain du Hip-hop le temps d'une heure d'exploration et de créativité ! Guidé par Shadow, cet atelier met à l'honneur l'expression corporelle et la liberté de mouvement.

Au programme :

- **Expression et prise d'espace** : Apprenez à occuper l'espace et à faire circuler l'énergie à travers des déplacements et des mouvements transversaux.
- **Création & Fun** : Clôturez la session en beauté avec une petite chorégraphie dynamique, ludique et accessible à tous pour le plaisir de danser ensemble !

Un moment idéal pour développer son propre style, travailler sa fluidité et surtout s'amuser.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Date : Samedi 14 novembre de 15h30 à 16h30
- À partir de 12 ans | Débutants acceptés
- Lieu : Studio de danse à la Cité des Arts
- Gratuit (places limitées)
- Inscription obligatoire : https://forms.cloud.microsoft/r/tgrhJAebdg
- Renseignements : mediation@territoarts.re

Vous avez la possibilité d'enchaîner les deux ateliers puis d'assister au spectacle « Les Jupes » au Fanal à 17h (spectacle payant).